

B 100
MESA REDONDA
CLÍNICA

Nombre: MARIA JOSÉ DO AMARAL FERREIRA
(citar como FERREIRA, M. J. do A.)

Organizacion: SOCIEDADE BRASILEIRA DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA - SBPA

SÃO PAULO-BRASIL

Titulo: TRABALHANDO COM OS SONHOS

Palabras claves: sonhos; análise onírica; trabalho clínico

Resumen: Fundando-se no postulado de Jung de que "o sonho é coisa viva", portanto útil para a compreensão e a elaboração das questões humanas em geral (Eros e poder, vida e morte, saúde e doença, e outras tantas mais cujo entrelaçamento constitui o tecido do viver), este paper aborda, sob a perspectiva da psicologia analítica, o trabalho com os sonhos na clínica. Retomam-se, para isto, as contribuições de Jung sobre os sonhos e as aplicações práticas da análise onírica. Indicam-se, depois, outros autores que desenvolveram estudos sobre o tema. A seguir, explicitam-se e justificam-se as escolhas metodológicas feitas ao lidar com o material simbólico apresentado. Discutem-se, na seqüência, exemplos referentes ao trabalho clínico com os sonhos. Relacionam-se os sonhos discutidos a características da história de vida, da estrutura da personalidade e da dinâmica psicológica dos sonhadores, e indica-se de que forma contribuíram para enriquecer o trabalho clínico, quais questões iluminaram, que cuidados necessários apontaram. O trabalho se encerra sugerindo formas de uso clínico do material onírico e propondo pesquisas teóricas e aplicadas na área. Levantam-se, ainda, alternativas de incorporação de expressões artísticas e culturais diversas no processo de compreensão e elaboração da simbólica presente nos sonhos (artes plásticas, música, literatura, etc.).

Cabe ressaltar, por fim, que este trabalho tem um caráter essencialmente prático e motivador: ao sistematizar, discutir e exemplificar as principais aplicações clínicas da análise onírica, espera-se que contribua para aproximar do tema colegas que dele se encontram distantes, sobretudo os iniciantes, além de professores e estudantes de psicologia. Deseja-se ainda que constitua uma ferramenta útil aos interessados na arte de lidar com sonhos, e que inspire novas pesquisas.