

B 089

**MESA REDONDA
CLÍNICA**

Nombre: ARTHUR KAUFMAN

Organizacion: DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRIA - FACULDADE
DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

SÃO PAULO-BRASIL

Titulo: PSICOTERAPIA DE GRUPO EM OBESOS MÓRBIDOS:
Experiência em reality show

Palabras claves: obesidade - psicoterapia - psicodrama - doença do estilo de
vida - reality show

obesity - psychotherapy - psychodrama - lifestyle disease - reality show

Resumen: A obesidade é uma doença complexa, fruto de fatores genéticos, metabólicos, neuroendócrinos, dietéticos, sociais, familiares e psicológicos. O tratamento é bastante difícil, e os bons resultados geralmente são efêmeros. A dificuldade de emagrecer já foi explorada por diversos programas de televisão. Conteúdo: em 2007, o canal SBT (Sistema Brasileiro de Televisão) exibiu o reality show "Quem Perde Ganha" ("The Big Loser"), em que 7 homens e 7 mulheres, em sistema de confinamento, eram submetidos a uma programação de atividades físicas, dieta e psicoterapia de grupo. O vencedor do programa seria o participante que apresentasse a maior perda ponderal de peso. Objetivo: este trabalho pretende mostrar como se desenvolveram as sessões de psicoterapia de grupo realizadas com os participantes dentro das regras do reality show. Conclusão: A psicoterapia de grupo se constituiu em auxiliar valioso dentro deste programa interdisciplinar para emagrecimento.