

B 030
MESA REDONDA
CLÍNICA

Nombre: Aurea Afonso Caetano

Organizacion: SBPA

São Paulo, Brasil

Titulo: RESIDUOS ou DE TUDO FICA UM POUCO

Palabras claves: elaboração simbólica, memória, esquecimento, complexo, self.

Resumen: A importância da memória e de seu oposto o esquecimento no trabalho psicoterapêutico.

A memória tem sido muito estudada hoje em dia pelas neurociências, o mecanismo fisiológico de criação e armazenamento de memórias bem como os importantes mecanismos de esquecimento tem sido descritos de forma minuciosa na literatura científica. Este trabalho se propõe ao estabelecimento de uma ponte entre as duas polaridades - memória e esquecimento - desta mesma função, do ponto de vista neurofisiológico e do ponto de vista da psicodinâmica.

Pretendo discutir alguns estudos recentes sobre memória e esquecimento nas neurociências, compreendendo o funcionamento neurofisiológico e enfatizando a importância do esquecimento no mecanismo de aquisição e criação de novas memórias. Sigo então, ampliando essa discussão, estabelecendo inter-relações entre esse funcionamento e o trabalho psicoterapêutico compreendendo a importância da memória e seu oposto o esquecimento na elaboração simbólica.

Para elaborar, para que a função transcendente possa acontecer, é preciso entrar em outro tempo, o tempo da totalidade e não mais o tempo do evento único, singular. Para entrar em outro tempo é preciso esquecer o que nos prende e abrir a possibilidade de viver algo novo, diferente. Esquecer quem fui sem esquecer quem sou.

Se não há a capacidade de esquecimento, não há a possibilidade de surgimento da novidade. Elaborar, então, como misto da possibilidade de lembrar e esquecer para produzir algo novo.

Possibilidade de sair da identificação com o ego, a consciência e entrar em uma conexão mais profunda com o ser verdadeiro daí a compreensão da importância do processo analítico como possibilidade de forja do esquecimento para encontro do real.

Então, poder perceber o que é importante esquecer e o que é importante não esquecer. Esquecer para poder elaborar - ver para poder rever - lembrar, compreender, esquecer, transformar!